



The HSE training session was conducted for Sahiwal Depot Staff during which emphasis was on the importance of First Aid Emergencies, covering first aid provision in case of Choking, Heart Attack, Electric Shock, CPR, Bleeding/Injury.

In this Issue

- GO Celebrates Pakistan Independence Day 2
- LRBT - "Ride for Sight" Event 3
- Certificates of Appreciation 3
- HSE Staff Trainings 3
- Tree Plantation Fall Season - 2023 3
- Heatwave - A record smashing summer around the world and its effects on Human Health 4
- Joiners and Leavers 4



Best Employees of 2022

Mr. Shoaib Nazir, Manager - Quality

Mr. Shoaib Nazir, Manager - Quality, honored as Best Employee of 2022 in Management. Recognized for exceptional dedication and professionalism throughout the year. Mr. Nazir



contributed voluntarily to Depot and Terminal maintenance. He played a vital role in the design and construction of CSR Projects, including the Kausar Majeed Trust Hospital and RO Filtration Plants. Moreover, he was instrumental in attaining and maintaining records of Terminals and Depots for the Due Diligence in Project Mountain.

Mr. Muhammad Mudassir, Assistant Dipper

Mr. Muhammad Mudassir, Assistant Dipper, awarded the Best Employee of 2022 in Non-Management. A part of the Operations Department since September 2018, he consistently detects and addresses calibration



anomalies, preventing theft by avoiding overfilling of 80-90 liters per Tank Truck (TT). He's also diligent in

identifying improper perforations in TT dip pipes, preventing financial losses. His strong HSE understanding ensures added safety.

Both awardees received Certificates of Recognition, Souvenirs, and Rs. 200,000 each in Financial Reward. The Management extends congratulations and best wishes for their future assignments.

GO Best Zone Manager for 2nd Quarter 2023

Mr. Qasim Shafi, Zone Manager, Sales & Marketing, Lahore, has been nominated as the Best Zone Manager for 2nd Quarter 2023. He has received the GO Best Zone Manager honor for his exceptional performance. Nominations were meticulously evaluated among other Zone Managers nationwide. GO congratulated Mr. Shafi and awarded him an appreciation certificate and Rs. 50,000 cash prize for his outstanding work.

GO formally acknowledges dedicated efforts of all the Zone Managers, encouraging them to strive for optimal performance in their respective zones.



Gas & Oil Pakistan Ltd.

Corporate Office: 23-T, Gulberg II, Lahore, Pakistan. UAN: (+92 42) 111 46 46 46, Fax: (+92 42) 35778770

Karachi Regional Office: Suite # 209, 2nd Floor, Park Towers, Clifton, Karachi, Pakistan. Tel: (+92 21) 35290201-4, Fax: (+92 21) 35290205

Multan Regional Office: H-5, Faisal Street, Near Gulzar Hospital, Bosan Road, Multan, Pakistan. Tel: (+92 61) 6218821

www.gno.com.pk

For queries/feedback, please write to us on: salman.fazli@gno.com.pk



gopakistanlimited



gopakistanlimited



gopakistanltd



Gas & Oil Pakistan



Gas & Oil Pakistan Ltd

GO Celebrates Pakistan Independence Day



GO Regional Office, Karachi



FTTL Karachi



Hub Terminal



Sahiwal Depot



Sarai Naurang Depot



Mahmoodkot Terminal



Daulatpur Depot



Vehari Depot



Kotla Jam Depot



Pakistan Independence Day was celebrated with great fervor at GO Regional Office, Karachi.

Mr. Ammar Ali Talaat, Chief Strategy & Business Development Officer of GO, performed the cake-cutting ceremony along with other GO employees. Cake-cutting ceremonies were also held at GO Depots and Terminals and were enthusiastically attended by GO Employees, followed by recitation of the National Anthem.

GO locations were decorated on the occasion with balloons and flags depicting national fervor and enthusiasm.



LRBT - "Ride for Sight" Event

The Layton Rahmatulla Benevolent Trust (LRBT) is Pakistan's leading provider of free eye care working to prevent treatable blindness and vision impairment among those living around the poverty line.

To raise awareness for their cause, LRBT organized the "Ride for Sight" event on August 13th and 14th, 2023 in Karachi. Blending the spirit of independence with generosity, the event attracted car enthusiasts, bikers, cyclists, fitness enthusiasts, and a diverse group of Karachi residents. Corporate participants and their guests also joined the awareness campaign.

The two-day event encompassed four main activities under the LRBT "Ride for Sight" initiative. These included a group ride involving the Harley Davidson Owners Group, Critical Mass Cycling Group, and Pink Riders Group (women bike-riders). A themed float adorned with songs and branding added to the vibrancy.

GO took center stage as the main sponsor of the event. Participants proudly wore branded t-shirts featuring the prominent GO logo. The GO branding was also showcased on the media wall and at LRBT's stall at Port Grand, Karachi. The GO team actively engaged at the event, stationed at the kiosk within the Harley Davidson Owners Group Headquarters. This participation reflects GO's commitment to various CSR endeavors.



Certificates of Appreciation

For May 2023, Mr. Mujahid Hussain, Head of HSE, presented the HSE Certificate of Appreciation to Mr. Rahat, Filler at the COCO-8 Retail outlet in Lahore. In addition, Mr. Saleem Shahzad, Terminal Manager at Mahmoodkot presented the HSE Certificate of Appreciation to Mr. M. Ashraf, Dipper at Mahmoodkot Terminal.

These certificates were awarded to commend their efforts in preventing accidents and incidents in the workplace by reporting the maximum number of Near Miss Incidents (NMIs).



COCO-8 Retail Outlet

Mahmoodkot Terminal

HSE Staff Trainings

Training sessions adhered on June 13, 2023, and July 7, 2023, for employees at Sahiwal Depot and Mahmoodkot Terminal. The sessions covered various teams, including Operations, Logistics, QA, and Security.

At Sahiwal Depot, the training was focused on the Importance of HSE during all Depot operations (Depot ERP), Behavioral Safety, and Work at height. Meanwhile, at Mahmoodkot Terminal, the training was focused on the Importance of HSE during all Terminal operations, Loss Prevention System, and Worksite Hazards.



Training sessions at Sahiwal Depot



Training sessions at Mahmoodkot Terminal



Tree Plantation Fall Season - 2023

Tree Plantation Autumn 2023 has already commenced since the start of August 2023 and is currently in full swing. It will continue until the end of September 2023. This time "GO Nursery Renala Khurd" prepared 250,000 saplings for donation to various governmental and non-governmental setups. GO is proud to have achieved the target of producing 250,000 saplings for distribution in the current season. Our endeavor continues to gradually enhance the nursery's capacity to meet the ever-increasing demands of various governmental and non-governmental setups for more and more saplings.

Saplings donated to Elite Police Sahiwal



Saplings given to IM Sahiwal Depot



Heatwave - A record smashing summer around the world and its effects on Human Health

A heatwave is a period of hot weather where temperatures are higher than is expected for the time of year. Experts say periods of exceptionally hot weather are becoming more frequent and climate change means it is now normal to experience record-breaking temperatures. It's easy to think of this exceptionally hot weather as unusual, but the depressing truth is that climate change means it is now normal to experience record-breaking temperatures.

This summer witnessed temperature records broken in parts of Canada and the US. Europe faced a heatwave

called the settimana infernale "week of hell". The UK experienced its hottest ever June, and July's first week was reportedly the hottest since records began. This data implies that July could be the hottest month in 125,000 years. In 2022, the UK saw temperatures exceeding 104°F for the first time. Last year's heatwave is blamed for 60,000 European deaths. Concerns rise that this summer's heat might cause even more fatalities. The United Nations has warned of the era of "global boiling".

Coupled with High Temperatures, High Humidity is what really makes life miserable. According to the National Weather Service heat index, 90°F can feel like 107°F with just 50% humidity. The key word here is feel. In high humidity, the temperature isn't actually hotter, but it feels that way to us because our bodies can't cool down.

In hot weather, sweat evaporating from our skin cools us down, a key cooling mechanism for our bodies. However, humid days hinder sweat evaporation due to saturated air. With humidity, our bodies keep sweating without relief. This forces our system to overwork in cooling us, causing discomfort and internal strain. The human body's optimal core temperature is about 98.4°F; when this exceeds 104°F, we get lightheaded and prone to fainting. Heat Exhaustion can escalate to Heatstroke. At 106°F to 108°F, hyperthermia can cause organ damage and even death. Heat Exhaustion rapidly turns into Heatstroke without prompt treatment.

The average human body at rest radiates about the same heat as a 100-watt light bulb. This is fine when the ambient temperature is at or below 98.4°F. When surroundings exceed normal body temperature, the only cooling is by sweating. But high humidity hampers sweating's effectiveness due to saturated air. Blood doesn't cool, causing the body's core temperature to rise. This triggers emergency protocols: increased blood flow strains the heart, raising heartbeat by 10 beats per minute for every 1°F increase in core temperature. This leads to a racing pulse, lightheadedness, and fatigue as the brain signals muscles to slow down. Nerve cells misfire, causing headaches, nausea, and vomiting. Excessive sweating disrupts electrolyte balance, causing cramps—signs of heat exhaustion. If untreated, it can escalate.

Beyond 104°F, organs shut down and cells deteriorate. An overtaxed heart may go into cardiac arrest, resulting in Heatstroke.

	Air Temperature (F°)										
	70°	75°	80°	85°	90°	95°	100°	105°	110°	115°	
Relative Humidity	Apparent Temperature										
10%	65°	70°	75°	80°	85°	90°	95°	100°	105°	110°	
20%	66°	72°	77°	82°	87°	93°	99°	105°	112°	120°	
30%	67°	73°	78°	84°	90°	96°	104°	113°	123°	135°	
40%	68°	74°	79°	86°	93°	101°	110°	123°	137°		
50%	69°	75°	81°	88°	96°	107°	120°	135°	150°		
60%	70°	76°	82°	90°	100°	114°	132°	149°			
70%	71°	77°	85°	93°	106°	124°	144°				
80%	71°	78°	86°	97°	113°	136°	157°				
90%	71°	79°	88°	102°	122°	150°	170°				
100%	72°	80°	91°	108°	133°	166°					

Differences between heat exhaustion and heatstroke

Heat exhaustion	Heatstroke
Feeling faint or dizzy	Feeling confused
Excessive sweating	No sweating
Clammy skin	Temperature over 40°C, hot, dry skin
Nausea or vomiting	Nausea or vomiting
Muscle cramps	May lose consciousness or experience convulsion or seizures

What can we do to stay safe

Watch for the first signs of mild heat exhaustion:

- headaches
- dizziness
- lethargy
- feeling unwell in general

If that happens, get out of the heat and into the shade or indoors ASAP. Drink plenty of water and wet your clothes and skin. Immersing your feet in cold water can also help. The goal is to cool down so you don't progress to severe heat exhaustion, where you might start vomiting or seem to lose coordination which are the signs of neurological disturbance.

HUMAN RESOURCE

Joiners

Sr.No.	Name	Designation
1.	Muhammad Ayaz	Senior Manager
2.	Ahsen Irfan	Manager - SAP Basis
3.	Faiz Ahmed	Executive
4.	Touseeq Haider	Officer - Logistics
5.	Madeline Fernandes	Officer

Outgoing Team Members

Sr.No.	Name	Designation
1.	Abdul Nasir	Chief Financial Officer
2.	Ayyaz Ahmad	Senior Manager - S & M
3.	Shakeel Ahmad	Senior Manager - IT
4.	Muhammad Tauqeer	Executive - Tax
5.	Ahmed Liaqat	Officer Back Office - S & M
6.	Muhammad Fahad	Officer - S & M
7.	Syed Hussain Ahmad	Officer - S & M
8.	Mazhar Munir Ahmad	Officer - Human Resource
9.	Muhammad Ali Usman Virk	CA - Trainee

گرمی کی لہر دنیا بھر میں جھلسا دینے والی گرمی کا ریکارڈ اور انسانی صحت پر اس کے اثرات

گرمی لگنے اور ہیٹ اسٹروک میں فرق	
گرمی لگنا	ہیٹ اسٹروک
چکر محسوس ہونا	بدحواسی
بہت زیادہ پسینہ آنا	پسینہ نہ آنا
جلد کا گیل پین	40 سینٹی گریڈ سے زائد درجہ حرارت
متلی یا تھ	متلی یا تھ
پٹوں میں کھچاؤ	بوش کھونا، کچکی طاری ہونا یا دورہ پڑنا

ہوا کا درجہ حرارت (فارن ہائیٹ)										
	70°	75°	80°	85°	90°	95°	100°	105°	110°	115°
اضائی نمی	نمایاں درجہ حرارت									
10%	65°	70°	75°	80°	85°	90°	95°	100°	105°	111°
20%	66°	72°	77°	82°	87°	93°	99°	105°	112°	120°
30%	67°	73°	78°	84°	90°	96°	104°	113°	123°	135°
40%	68°	74°	79°	86°	93°	101°	110°	123°	137°	
50%	69°	75°	81°	88°	96°	107°	120°	135°	150°	
60%	70°	76°	82°	90°	100°	114°	132°	149°		
70%	71°	77°	85°	93°	106°	124°	144°			
80%	71°	78°	86°	97°	113°	136°	157°			
90%	71°	79°	88°	102°	122°	150°	170°			
100%	72°	80°	91°	108°	133°	166°				

ہیٹ ویو گرم موسم کا ایک ایسا حصہ ہوتا ہے جس میں سال کے ایک مخصوص وقت کے لیے درجہ حرارت توقع سے زیادہ ہوتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے غیر معمولی گرم موسم معمول بن رہا ہے جس کی وجہ موسمیاتی تبدیلی ہے۔ ریکارڈ توڑ درجہ حرارت کا سامنا عام ہی بات ہے۔

موسم گرما میں کینیڈا اور امریکہ کے کچھ حصوں میں درجہ حرارت میں اضافہ کے ریکارڈ ٹوٹ گئے ہیں۔ یورپ کو شدید ترین گرمی کا سامنا کرنا پڑا جسے ”جہنم کا ہفتہ“ کہا گیا۔ برطانیہ میں جون گرم ترین مہینہ رہا

جبکہ جولائی کا پہلا ہفتہ ریکارڈ کے آغاز سے اب تک کا گرم ترین ہفتہ رہا۔ اعداد و شمار کے مطابق جولائی 125,000 برسوں میں گرم ترین مہینہ ہو سکتا ہے۔ 2022 میں برطانیہ میں پہلی مرتبہ درجہ حرارت 104 فارن ہائیٹ سے تجاوز کر گیا۔ گزشتہ سال ہیٹ ویو سے یورپ میں 60 ہزار اموات ہوئیں اور مزید ہلاکتوں کے خدشے کا اظہار کیا جا رہا ہے۔ اقوام متحدہ نے ”گلوبل وارمنگ“ کے دور کے آغاز سے خبردار کیا ہے۔

بہت زیادہ درجہ حرارت اور نمی زندگی کو اجیرن بنا دیتی ہے۔ نیشنل ویدر سروس ہیٹ انڈکس کے مطابق 50 فیصد نمی کے ساتھ 90 فارن ہائیٹ درجہ حرارت 107 فارن ہائیٹ درجہ حرارت محسوس ہوتا ہے۔ اہم بات محسوس ہونا ہے۔ بہت زیادہ نمی کی حالت میں درجہ حرارت دراصل گرم نہیں ہوتا لیکن ہمیں گرم محسوس ہوتا ہے کیونکہ ہمارا جسم اسے ٹھنڈا نہیں کر پاتا۔

گرم موسم میں ہماری جلد سے خارج ہونے والے پسینہ کے بخارات سے ہمیں ٹھنڈک کا احساس ہوتا ہے جو ہمارے جسم کے لیے ایک کولنگ میکانزم ہے۔ تاہم نمی کے دنوں میں پسینہ کے بخارات ہوا میں موجود آبی بخارات کی وجہ سے رک جاتے ہیں۔ نمی کے ساتھ ہمارے جسم بغیر کسی وقفے کے پسینہ خارج کرتے ہیں۔ اس صورتحال میں ہمارے جسم کو ٹھنڈک فراہم کرنے کیلئے حد سے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے۔ انسانی جسم کا بنیادی درجہ حرارت 98.4 فارن ہائیٹ ہوتا ہے، جب یہ درجہ حرارت 104 فارن ہائیٹ سے تجاوز کرتا ہے تو انسان کو چکر آسکتے ہیں اور بے ہوش ہو سکتا ہے۔ گرمی لگنے کے اثرات ہیٹ سٹروک میں تبدیل ہو سکتے ہیں۔ 106 سے 108 فارن ہائیٹ کا درجہ حرارت اعضا کو نقصان پہنچا سکتا ہے اور موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ گرمی لگنے کے اثرات کا اگر علاج نہ کیا جائے تو وہ تیزی سے ہیٹ اسٹروک میں بدل سکتے ہیں۔

ایک اوسط انسانی جسم آرام کے وقت 100 واٹ لائٹ بلب جتنی حرارت خارج کرتا ہے۔ اس لئے اگر درجہ حرارت 98.4 فارن ہائیٹ یا اس سے کم ہو تو ٹھیک ہے۔ جب ارد گرد کا درجہ حرارت انسانی جسم کے معمول کے درجہ حرارت سے بڑھتا ہے تو اس صورت میں ٹھنڈک فراہم کرنے کا واحد طریقہ پسینے کا اخراج ہے۔ لیکن بہت زیادہ نمی کی وجہ سے ہوا میں آبی بخارات کی وجہ سے پسینے کا اخراج متاثر ہوتا ہے۔ خون ٹھنڈا نہیں ہوتا جس سے انسانی جسم کا بنیادی درجہ بڑھ جاتا ہے۔ دل کی طرف خون کا بہاؤ کم ہو جاتا ہے جس سے بنیادی درجہ حرارت میں ایک درجہ اضافہ کی صورت میں دل کی دھڑکن میں ہر منٹ میں 10 دھڑکن کا اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ اس صورتحال میں دل کی دھڑکن بے قابو ہو جاتی ہے، چکر آنے لگتے ہیں اور تھکن شروع ہو جاتی ہیں کیونکہ دماغ پٹھوں کو سست ہونے کا سگنل ارسال کرتا ہے۔ عصبی خلیوں میں خرابی سر میں درد، متلی اور تھ کے باعث بنتی ہے۔ بہت زیادہ پسینہ آنے سے الیکٹرو لائٹ کا توازن بگڑ جاتا ہے جس سے جسم میں کھچاؤ کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اگر اس کا بروقت علاج نہ کیا جائے تو مرض بڑھ سکتا ہے۔ درجہ حرارت 104 فارن ہائیٹ سے بڑھ جانے کی صورت میں اعضا کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں اور خلیوں میں بگاڑ

شروع ہو جاتا ہے۔ بہت زیادہ گرمی دل کے دورے کا باعث بن سکتی ہے۔

گرمی سے بچاؤ کے طریقے

گرمی لگنے کی ابتدائی علامات :

- سر میں درد
- سستی
- چکر آنا
- طبیعت کا بہتر محسوس نہ ہونا

یہ علامات پائی جانے کی صورت میں گرم جگہ سے دور ہٹ جائیں اور جتنا جلدی ہو چھاؤں والی جگہ پر کھڑے ہو جائیں۔ بہت زیادہ پانی پیئیں اور اپنے کپڑوں اور جلد کو پانی سے گیل کریں۔ پاؤں کو ٹھنڈے پانے میں ڈبوئے سے بھی گرمی کے اثرات سے بچنے میں مدد مل سکتی ہے۔ اس کا مقصد جسم کو ٹھنڈا کرنا ہے تاکہ گرمی کے شدید اثرات سے بچا جاسکے جس کے باعث آپ کو تھ ہو سکتی ہے اور حواس بھی کھو سکتے ہیں جو اعصابی خرابی کی علامات ہیں۔

ہیومن ریسورس

نئی تقرریاں		
نمبر شمار	ملازمین کے نام	عہدہ
1.	محمد ایاز	سینئر مینیجر
2.	احسن عرفان	مینیجر ایس ای پی بیسیس
3.	فیض احمد	ایگزیکٹو
4.	نوشین حیدر	آفیسر۔ لاجسٹک
5.	میڈیلین فرینڈس	آفیسر
جانے والے ملازمین		
نمبر شمار	ملازمین کے نام	عہدہ
1.	عبدالناصر	چیف فنانس آفیسر
2.	ایاز احمد	سینئر مینیجر۔ سٹراٹجی مارکیٹنگ
3.	شکیل احمد	سینئر مینیجر۔ ای ٹی ٹی
4.	محمد توقیر	ایگزیکٹو۔ ٹیکنیشن
5.	احمد لیاقت	آفیسر بیک آفس۔ سٹراٹجی مارکیٹنگ
6.	محمد فہد	آفیسر۔ سٹراٹجی مارکیٹنگ
7.	سید حسین احمد	آفیسر۔ سٹراٹجی مارکیٹنگ
8.	مظہر منیر احمد	آفیسر۔ ہیومن ریسورس
9.	محمد علی عثمان دیرک	سی ای۔ ٹرینی

ایل آر بی ٹی -

رائیڈ فار سائیٹ“ تقریب

لیٹن رحمت اللہ بنیو لٹ ٹرسٹ (ایل آر بی ٹی) پسماندہ اور مستحق افراد کو آنکھوں کی بیماری کا علاج فراہم کرنے والا پاکستان کا ایک بڑا ادارہ ہے، یہ ادارہ غریبوں میں اندھے پن اور نظر کی خرابی کو روکنے کے لیے کام کر رہا ہے۔

ان کے فلاحی مشن کے حوالے سے آگاہی پیدا کرنے کے لیے ایل آر بی ٹی نے 13 اور 14 اگست، 2023 کو کراچی میں ”رائیڈ فار سائیٹ“ تقریب کا انعقاد کیا۔ کارچالانے والوں، بانیگز، سائیٹسٹ، خود کو چست و توانا رکھنے والے افراد اور کراچی کے شہریوں کے متنوع گروپوں نے آزادی کے موقع پر بڑے دل اور سخاوت کے ساتھ اس تقریب میں شرکت کی۔ کارپوریٹ اداروں اور مہمانوں نے بھی آگاہی مہم میں شرکت کی۔

تعریفی اسناد



محمود کوٹ ٹیمیل

COCO-8 ٹیمیل آؤٹ لیٹ

مئی 2023 کے لیے مجاہد حسین صاحب، ہیڈ آف ایچ ایس ای نے لاہور-8 COCO-8 ٹیمیل آؤٹ پر کام کرنے والے فلاحی صاحب کو ایچ ایس ای تعریفی سند سے نوازا۔ سلیم شہزاد صاحب، ٹیمیل مینجر، محمود کوٹ نے محمود کوٹ ٹیمیل پر کام کرنے والے ڈپرائیم اشرف کو ایچ ایس ای تعریفی سند سے نوازا۔

یہ تعریفی اسناد کام کی جگہ پر نیٹورس انسٹی ٹیوشن (این ایم آئیز) کی زیادہ سے زیادہ تعداد کی اطلاع دے کر حادثات اور واقعات کی روک تھام کے لیے ان کی کوششوں کے اعتراف میں دی گئی ہیں۔

شجر کاری مہم - سال 2023

موسم خزاں 2023 کے لیے شجر کاری مہم پہلے ہی اگست 2023 کے آغاز میں شروع ہو چکی ہے اور زور و شور سے جاری ہے۔ یہ مہم ستمبر 2023 کے اختتام تک جاری رہے گی۔ GO نرسری رینالہ خورد نے متعدد سرکاری اور غیر سرکاری اداروں کو دینے کے لیے 250,000 پودے تیار کئے ہیں۔ GO کو اس بات پر فخر ہے کہ موجودہ شجر کاری میں تقسیم کے لیے 250,000 پودے تیار کرنے کا ہدف حاصل کیا ہے۔ ہماری کوشش ہے کہ نرسری کی صلاحیت کو بتدریج بڑھایا جائے تاکہ زیادہ سے زیادہ پودے لگانے کے لیے مختلف سرکاری اور غیر سرکاری اداروں کے بڑھتے ہوئے مطالبات کو پورا کیا جاسکے۔



ایلیٹ پولیس
ساہیوال کو پودوں
کا عطیہ کیا گیا۔



آئی ایم ساہیوال
کو پودوں کا عطیہ
کیا گیا۔

ایچ ایس ای کے عملے کی تربیت

ساہیوال ڈپو اور محمود کوٹ ٹیمیل پر ملازمین کے لیے 13 جون، 2023 اور 7 جولائی، 2023 کو تربیتی سیشنز کا انعقاد کیا گیا جس میں آپریشنز، لاجسٹکس، کیو اے اور سیکورٹی کی ٹیموں نے شرکت کی۔ ساہیوال ڈپو پر دی جانے والی تربیت میں ڈپو کے تمام آپریشنز (ڈپو آری)، طرز عمل کا تحفظ اور اونچائی پر کام کے دوران ایچ ایس ای کی اہمیت پر توجہ مرکوز کی گئی۔ اسی طرح محمود کوٹ ٹیمیل پر دی جانے والی تربیت میں ٹیمیل آپریشنز، نقصان کو روکنے کا نظام اور کام کی جگہ پر خطرات کے دوران ایچ ایس ای پر تربیت دی گئی۔



ساہیوال ڈپو میں ایچ ای ایس ای کی تربیت



محمود کوٹ ٹیمیل پر ایچ ای ایس ای کی تربیت

14th AUGUST
Independence Day

کارپوریٹ

GO کے زیر اہتمام پاکستان کے یوم آزادی کا جشن



GO رجیٹل آفس، کراچی



GO کارپوریٹ آفس، لاہور



FTTL، پورٹ قاسم



go کے رجیٹل آفس، کراچی میں پاکستان کا یوم آزادی جوش و خروش اور ملی وقوفی جذبہ سے منایا گیا۔ عمار علی طلعت صاحب، چیف اسٹریٹیجی اینڈ بزنس ڈیولپمنٹ آفیسر نے GO کے ملازمین کے ساتھ جشن آزادی کا ایک کاٹا۔ ایک کاٹنے کی تقریبات GO کے ڈپوز اور ٹرینلز پر بھی منعقد ہوئی جس میں GO کے ملازمین نے بھرپور جذبہ کے ساتھ شرکت کی۔ بعد ازاں سب نے مل کر قومی ترانہ پڑھا۔ اس موقع پر GO کی تمام سائنس کونسلوں اور جھنڈیوں سے سجایا گیا جو قومی جنون و جذبہ کا اظہار ہے۔



ساہیوال ڈپو



حب ٹرینٹل



جموڈ کوٹ ٹرینٹل



سرائے نورنگ ڈپو



دولت پور ڈپو



دہاڑی ڈپو



کوئٹہ جام ڈپو

اس شمارے میں :

- GO کے زیر اہتمام پاکستان کے یوم آزادی کا جشن
- ایل آر بی ٹی - "رائیڈ فار سائیٹ" تقریب
- تقریبی اسناد
- محمود کوٹ ٹریٹل
- شجر کاری مہم سال 2023
- گرمی کی لہر
- نئی تقریریں اور علیحدگیاں



سایہ یوال ڈپو کے عملے کے لیے ایچ ایس ای تربیتی سیشن کا انعقاد کیا گیا۔ تربیت کے دوران دم گھٹنا، دل کا دورہ، بجلی کے جھٹکے، ہی پی آر، خون بہنا، اپوٹ کی صورت میں فرسٹ ایڈ ایمرجنسی کی اہمیت پر زور دیا گیا۔

بیسٹ ایمپلائز آف 2022

سیلز اینڈ مارکیٹنگ

محمد مدثر صاحب - اسسٹنٹ ڈپر

محمد مدثر صاحب، اسسٹنٹ ڈپر کو نان مینجمنٹ کیلگری میں 2022 کے بیسٹ ایمپلائز کا ایوارڈ دیا گیا۔ ستمبر 2018 سے آپریشنز ڈیپارٹمنٹ کے حصہ کے طور پر انہوں نے پیمانہ میں خرابیوں کی نشاندہی اور اس کے تدارک،



روکا۔ وہ ٹی ایل ڈپ پائپز میں غلط سوراخوں کی نشاندہی کرنے، مالی نقصانات کو روکنے میں بھی مستعد ہیں۔ دونوں ملازمین کو اعترافی سند، سو ویئر زاور 200,000 روپے ملے۔ انتظامیہ ان کی مستقبل کی ذمہ داریوں کے لیے مبارکباد اور نیک خواہشات کا اظہار کرتی ہے۔

شعبہ نظیر صاحب، منیجر - کوالٹی

شعبہ نظیر، منیجر صاحب - کوالٹی کو مینجمنٹ کیلگری میں پورے سال ان کی غیر معمولی لگن اور پیشہ وارانہ طرز عمل کے اعتراف میں 2022 کے بیسٹ ایمپلائز کے اعزاز سے



نوازا گیا۔ انہوں نے ڈپو اور ٹریٹل مینجمنٹس میں رضا کارانہ طور پر کردار ادا کیا۔ انہوں نے سی ایس آر منصوبوں بشمول کوثر مجیڈرٹس ہسپتال اور آرا فلوئریشن پلانٹس کے ڈیزائن اور تعمیر میں اہم کردار ادا کیا۔ مزید برآں وہ پراجیکٹ ماؤنٹین میں سخت جانچ پڑتال کے لیے فرمینلز اور ڈپوز کے ریکارڈ کو برقرار رکھنے میں بھی موثر ثابت ہوئے۔

2023 کی دوسری سہ ماہی کے لیے GO بیسٹ زون منیجر



قاسم شفیق صاحب، زون منیجر، سیلز اینڈ مارکیٹنگ، لاہور 2023 کی دوسری سہ ماہی کے لیے بیسٹ زون منیجر کے طور پر نامزد کیا گیا۔ انہیں ان کی غیر معمولی کارکردگی کی بنا پر GO بیسٹ زون منیجر کا اعزاز دیا گیا۔ ایوارڈ کیلئے نامزدگیوں کیلئے ملک بھر میں دیگر زون منیجرز کی کارکردگی کی سخت جانچ پڑتال کی گئی۔ GO نے شفیق صاحب کو مبارک دیتے ہوئے ان کے شاندار کام کیلئے تعریفی سند اور 50 ہزار روپے نقد انعام سے نوازا۔ GO کمپنی کے تمام زون منیجرز کی لگن اور بھرپور کوششوں کا اعتراف کرتا ہے اور ان کی حوصلہ افزائی کرتا ہے کہ وہ اپنے اپنے متعلقہ زونز میں بہترین کارکردگی کے لیے کوشاں رہیں۔

گیس اینڈ آئل پاکستان لمیٹڈ

کارپورٹ آفس: 23-T، گلبرگ II، لاہور، پاکستان۔ فون: (92 42) 35778770 UAN: (92 42) 111 46 46 46
کراچی رجسٹرڈ آفس: 209، دوسری منزل، پارک ٹاور، کلنٹن، کراچی، پاکستان۔ فون: (92 21) 35290201-4
ملتان رجسٹرڈ آفس: H-5، فیصل اسٹریٹ، نزد گلزار ہسپتال، بوس روڈ، ملتان، پاکستان۔ فون: (92 61) 6218821
www.gno.com.pk

مزید معلومات کے لیے ہمیں لکھیں: salman.fazli@gno.com.pk